

# **CURSO DE FORMACIÓN EN MATERIA DE PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES - VIALES**

***Información***



**FORMACIÓN ONLINE y DISTANCIA**

**CONTENIDO Y PROGRAMA ADECUADO A LOS CRITERIOS ESTABLECIDOS POR LA  
DIRECCIÓN GENERAL DE LA INSPECCIÓN DE TRABAJO EN MATERIA DE PRL - VIALES**

# Curso de Prevención de Riesgos Viales en el entorno laboral

## Presentación

Las estadísticas de accidentalidad laboral son concluyentes: el entorno accidentógeno mortal principal sigue siendo la vía pública y la tarea que conlleva a ese riesgo sigue siendo la conducción de vehículos a motor.

El centro de trabajo convencional, bien sea la nave industrial, bien la obra civil, es un ámbito conocido sobre el que existen suficientes estudios como para sentar bases de un programa de evaluación de riesgos que puede dar pie a una serie de protocolos y recomendaciones de mejora de la prevención de riesgos laborales.

Pero el centro de trabajo de la conducción de vehículos a motor, que combina la vía pública con el habitáculo del vehículo, se muestra a los laboristas como un entorno con excesivos grados de libertad, con demasiadas confluencias de voluntades y de actitudes y con una importante combinación de competencias administrativas en la contemplación de los accidentes de tráfico que parecen constituir un difícil obstáculo para darle algún tratamiento técnico, efectivo y práctico que incida en la mejora de la seguridad vial laboral.

En la actualidad la elevada cifra de accidentes laborales-viales hacen que estos tengan una importante repercusión en las personas y organizaciones. Tanto a nivel humano, con las irremplazables pérdidas de vidas humanas, como a nivel económico y organizativo de las empresas.



## Objetivos

Curso dirigido fundamentalmente a trabajadores/as de las empresas, a fin de que se conozcan los principales factores para prevenir el riesgo de accidente laboral-vial, determinar cómo evitarlo y la asunción de hábitos positivos en la conducción.

## Programa

Introducción.

1. Los accidentes laborales-viales.

1.1. Tipología.

1.2. Personas de riesgo y clasificación.

1.3. El accidente de tráfico en entorno laboral.

2. Factores de riesgo.

2.1. Factores determinantes de los accidentes.

2.2. El alcohol.

2.3. Drogas y fármacos.

2.4. La velocidad.

2.5. La fatiga y la distracción.

3. Hábitos positivos en la conducción.

3.1. Antes de subir al vehículo.

3.2. Dentro del vehículo.

3.3. Durante la conducción.

4. Prevención laboral-vial.

4.1. Seguridad laboral y Seguridad vial.

4.2. Las técnicas preventivas.

### *MÓDULOS VOLUNTARIOS:*

5. El Plan de Evaluación de Riesgos Laborales - Viales.

5.1. Tipología.

5.2. Personas de riesgo.

5.3. El accidente de tráfico en el entorno laboral.

6. La investigación de accidentes de tráfico.

5.1. El estudio de las estadísticas.

5.2. La reconstrucción del accidente individual.

5.3. La reconstrucción del accidente laboral.



## Profesorado

Profesores de Seguridad Vial con formación especializada en riesgos laborales-viales, profesores universitarios y licenciados expertos en la materia, con amplia experiencia.

## Tutorías

Tutorías ONLINE o DISTANCIA.

## Dirigido a

Trabajadores en activo que ocupen parte de su jornada laboral conduciendo un vehículo, o que se desplacen en el vehículo en sus trayectos al centro de trabajo.

## Duración

4 - 6 horas. Si lo desea pueden también adquirir nuestros manuales de formación a distancia que incorporan examen tipo test para la evaluación del alumnado.

## Titulación

Todos los alumnos que superen de forma satisfactoria el test de evaluación recibirán el correspondiente diploma acreditativo.

## Modalidades

### MODALIDAD ONLINE.

Curso ONLINE para trabajadores y nuevas incorporaciones.

Módulos con píldoras formativas telemáticas y con tutorización ONLINE del alumnado.

Portal de formación personalizado para nuestros clientes.



## Modalidades

### MODALIDAD DISTANCIA.

Curso a distancia con para trabajadores y nuevas incorporaciones.

Módulos con píldoras formativas telemáticas y con tutorización ONLINE del alumnado.

**3.2 DURANTE LA CONDUCCIÓN**

**Realizar nuestro estado psicofísico:**

Comprobar que seguimos en buen estado (cepillar la carretera de manera regular por donde hay poco de luz poco y si tiene dificultades, recuerda como reconocer los síntomas de fatiga y somnolencia).

Parar y descansar aunque no nos sintamos fatigados en carretera, (cada dos horas aproximadamente).

**Visión:**

**Previsión:** saber lo que ocurre unos 20 segundos por delante de nosotros, sin olvidar que el vehículo que tengamos delante es un peligro inminente, con el cual deberemos ganar una separación mínima de 2 segundos (que aumentará a 3 en situaciones de mayor riesgo).

Ello nos permite:

- 1 - Prever la intención de la circulación.
- 2 - Conocer las condiciones de la vía.
- 3 - Mantener segura la trayectoria del vehículo.

**Lateral:** si tenemos los retrovisores bien regulados recibimos la mayor parte de la información a través de ellos con unos retrasos, pero situaciones como un cambio de carril requieren además un giro rápido de cabeza.

**Posicionar debidamente saber en todo momento que sucede detrás de nuestro vehículo, para ello será necesario que una antena para el tiempo de conducción comience en miradas a los espejos laterales superiores a dos segundos.**

**Anticiparse y gestión de riesgos:**

La información recibida con la visión, nos permite estar preparados para actuar, o ante una posible situación de conflicto, y a tener preparado el protocolo del punto del freno para poder dejar nuestro tiempo de reacción en sólo un tercio de segundo.

Esta forma de actuar nos protege: también del vehículo que circula detrás ya que, en un momento, nuestros frenos de freno se encienden antes de lo que nos anticipamos, evitando una colisión al vehículo que irrumpe desde y por encima de nosotros, o con la vista adelantada de 2" o menos adelante podemos conseguir una "burbuja de seguridad".

**Circunstancias climatológicas cambiantes:**

La misma vía puede cambiar radicalmente de características cuando aparecen condiciones climatológicas adversas.

Estas circunstancias nos obligan a mantener la anticipación, observar la visibilidad y usar muy a menudo a sistemas de faja.

La mejor mentalización es considerar que esta vía que podemos estar recorriendo habitualmente es una superficie húmeda.



Portada del curso. Totalmente personalizable.

## Manual de Prevención de Riesgos Laborales Viales. Contenido.

Nombres	Apellidos	NOTACIONES
Empresa: Centro de Trabajo		
<b>OBJETIVO DEL CURSO SEGURIDAD-VIAL</b>		
<p>1 - ¿Qué entendemos por accidente? "In itinere"</p> <p>A. Son aquellos que producen el fin de un viaje o el trabajo.            B. Son aquellos que se producen durante la jornada laboral.            C. Son aquellos que se producen en el tiempo libre.</p> <p>2 - Las causas más frecuentes de accidentes de tráfico son:</p> <p>A. El exceso de velocidad, la falta de visibilidad.            B. Ninguna de las anteriores.            C. La distracción, las distracciones y el exceso de velocidad.</p> <p>3 - Las rutas programadas ofrecen más seguridad que las rutas variables e imprevisibles?</p> <p>A. Verdadero.            B. Falso.            C. Sólo cuando las rutas son programadas con 1 mes de antelación.</p> <p>4 - La exposición al riesgo de sufrir un accidente es superior:</p> <p>A. En las autopistas.            B. En las carreteras.            C. En una vía rural.</p> <p>5 - Para considerar que en una vía existen puntos negros el número de accidentes anuales deben ser de:</p> <p>A. 2 accidentes anuales.            B. 3 accidentes anuales.            C. Más de 10 accidentes anuales.</p> <p>6 - Un pavimento muy brillante nos indica:</p> <p>A. Aumento de la adherencia.            B. Disminución de la adherencia.            C. Que ha sido ensuciado recientemente.</p> <p>7 - Cómo actuar ante el fenómeno de aquaplaning?</p> <p>A. Frenar y aumentar nuestra velocidad.            B. No frenar, mantener el pie del acelerador y seguir que la velocidad disminuya por sí misma.            C. Mejorar un vehículo en sentido inverso a los ejes del eje.</p> <p>8 - La distancia de frenado en caso de nieve o hielo puede llegar a multiplicarse:</p> <p>A. Por 10.            B. Por 20.            C. Por 3.</p> <p>9 - ¿Qué tipo de comportamiento conlleva el alcohol a la hora de conducir?</p> <p>A. Falta de seguridad en caso de emergencia.            B. Falta de atención y concentración.            C. Aumento de la velocidad.            D. Todas las anteriores son correctas.</p> <p>10 - La colocación del cinturón de seguridad:</p> <p>A. Reduce la posibilidad de muerte en caso de accidente.            B. Aumenta la posibilidad de lesiones en caso de accidente.            C. Aumenta el riesgo de lesiones durante la conducción.</p> <p>11 - Antes de salir a conducir debemos:</p> <p>A. Realizar nuestro estado psicofísico.            B. Realizar una revisión del coche (neumáticos, posibles grietas en el cristal delantero, luces, etc).            C. Ambas respuestas son correctas.</p>		

Examen incorporado al curso de Prevención de Riesgos Laborales – Viales. Tutorización de expertos en la materia.